

## Woordenlijst 5<sup>de</sup> Kup / Glossary 5<sup>th</sup> kup

	<i>Koreans</i>	<i>Nederlands</i>	<i>Engels</i>	<i>Hangul (한글)</i>
<b>Theorie/ Theory</b>	<i>Kukki</i>	<i>Vlag</i>	<i>Flag</i>	국기
	<i>Deung</i>	<i>Achterkant</i>	<i>Back</i>	등
	<i>Sulgi</i>	<i>Techniek</i>	<i>Technique</i>	술기
	<i>Anja</i>	<i>Zittend</i>	<i>Sitting</i>	앉아
<b>Anatomie / Anatomy</b>	<i>Mom</i>	<i>Lichaam</i>	<i>Body</i>	몸
	<i>Nun</i>	<i>Oog</i>	<i>Eye</i>	눈
	<i>Ko</i>	<i>Neus</i>	<i>Nose</i>	코
	<i>Mok</i>	<i>Keel</i>	<i>Throat</i>	목
	<i>Bal</i>	<i>Voet</i>	<i>Feet</i>	발
	<i>Balmok</i>	<i>Enkel</i>	<i>Ankle</i>	발목
	<i>Balgalag</i>	<i>Teen</i>	<i>Toe</i>	발가락
	<i>Baltop</i>	<i>Teennagel</i>	<i>Toenail</i>	발톱
	<i>Balkeut</i>	<i>Teentop</i>	<i>Toe tip</i>	발끝
<b>Aktie / Action</b>	<i>I ji kwan su jirugi</i>	<i>Stoot twee vinger speerhand</i>	<i>Two finger spear hand punch</i>	이 지 권수 지르기
	<i>Manchi chigi</i>	<i>Slag met hamervuist</i>	<i>Hammerfist strike</i>	망치 주먹 치기
	<i>O ji son kût jirugi</i>	<i>Stoot vijf vingertoppen</i>	<i>Five fingertips punch</i>	오 지 손끝 지르기
	<i>Sonmok jirugi</i>	<i>Stoot met de pols</i>	<i>Wrist punch</i>	손목 지르기
	<i>Il ji chumok jirugi</i>	<i>Stoot met wijsvinger</i>	<i>Index finger punch</i>	일 지 주먹 지르기
	<i>Ap chagi</i>	<i>Voorwaartse trap</i>	<i>Front kick</i>	앞 차기
	<i>Yop chagi</i>	<i>Zijwaartse trap</i>	<i>Side kick</i>	옆 차기
	<i>Tollyo chagi</i>	<i>Roterende trap</i>	<i>Spin kick</i>	돌려 차기
	<i>Bandae tollyo chagi</i>	<i>Achterwaartse roterende trap</i>	<i>Reverse roundhouse kick</i>	반대 돌려 차기
<b>Houding / Posture</b>	<i>Jase / Sugi</i>	<i>Houding</i>	<i>Posture</i>	자세 / 서기
	<i>Kibon jase</i>	<i>Basis houdingen</i>	<i>Basic postures</i>	기본 자세
	<i>Junbi jase</i>	<i>Aanvangshouding (voeten parallel op schouder breedte)</i>	<i>Ready postion</i>	준비자세
	<i>Ap kubi jase</i>	<i>Lange stand (zwaartepunt ligt in het midden)</i>	<i>Forward posture</i>	앞 굽이 자세
	<i>Dwit kubi jase</i>	<i>L stand (zwaartepunt voor 70% achterste been)</i>	<i>Back posture</i>	뒷 굽이 자세
	<i>Juchum jase</i>	<i>Paardrijdersstand Tenen wijzen naar buiten</i>	<i>Horse stance</i>	주춤 자세
	<i>Kima jase</i>	<i>Paardrijdersstand Tenen recht vooruit</i>	<i>Horse stance</i>	기마 자세
	<i>Ap jase</i>	<i>Normale stand</i>	<i>Normal posture</i>	앞 자세
<b>Titels / Titles</b>	<i>Nogsaegchong Ti</i>	<i>Groenblauwe gordel</i>	<i>Green-blue belt</i>	녹색청 띠
	<i>Yu Dan Jah Nim</i>	<i>Zwarte band - algemeen</i>	<i>Black belt - general</i>	유단자 님
	<i>Jo kyo Nim (1<sup>st</sup> Dan)</i>	<i>1<sup>st</sup> Dan</i>	<i>Black belt</i>	조교 님
<b>Inclusief alle voorgaande woordenlijsten</b>				